

## Ausschreibung zur



## B-Trainerfortbildung 2018

**Liebe Sportkameradin, liebe Sportkameraden,**

**die diesjährige B-Trainerfortbildung findet vom 27.07.- 29.07.2018**

**in der Sportschule Bad Blankenburg statt.**

**Für interessierte C-Trainer steht die Fortbildung bei freien Plätzen auch zur Verfügung.**

**„ Erfolg beginnt im Kopf, Misserfolg leider auch. Im Sport, spielt der Kopf mit mentalen Zuständen und Prozessen nicht selten die ausschlaggebende Rolle“ - Hans Ebersbächer -**

**\*\*\* Aufmerksamkeitsregulation - Aktivationsregulation**

**\*\*\* Einsatz kognitiver Fertigkeiten zwischen der Beanspruchung**

### **\*\*\* Optimale Regeneration durch Joga**



### **\*\*\* Wertbestimmende Faktoren der Bewegungstechnik Classic**

**Anmeldung ab sofort an die Geschäftsstelle des DKBC.**

**Name, Vornahme, Geb.Datum, E-Mail-Adresse oder Anschrift**

**Für die Fortbildung fällt eine Gebühr von 150.- € einschließlich für Übernachtung und Verpflegung an.**

**Der Unkostenbeitrag ist bei der Veranstaltung vor Ort zu bezahlen.**

**Das aktuelle Lehrgangsprogramm wird Anfang Juli an die Teilnehmer per E-Mail verschickt.**

**Mit unserem Sportgruß**

**GUT HOLZ**

**Werner Buchs**

**Referent für Aus- und Fortbildung**